



# POSTRE REFRESCANT PER ALS MÉS PETITS

## GELATS DE... IOGURT I FRUITA!!

Per a 12 gelats:

- \* 4 Iogurts
- \* 2 Kiwis
- \* 4 Maduixes
- \* 1 Taronja
- \* 10 Mores i Gerds
- \* 12 Motlles i palets de gelats



+



IOGURT NATURAL FRUITES PREFERIDES

Rentar i tallar la fruita i barrejar-la amb el iogurt.  
Posar la mescla del iogurt amb les fruites en **MOTLLES** i introduir els palets de gelat.  
Deixar en el **CONGELADOR** durant 3 hores aproximadament.  
Desmotllar i **GAUDIR!!**

Estem treballant conjuntament amb la consultoria nutricional CESNUT NUTRICIÓ per poder-vos oferir la màxima qualitat dietètica en totes les programacions dels nostres menús. Per a qualsevol dubte dietètic sobre el menú podeu contactar amb l'equip de dietistes-nutricionistes: [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com).