






MENÚS CONCEPCIO - MES DE DESEMBRE 2017

Dilluns 27				Dimarts 28				Dimecres 29				Dijous 30				Divendres 1																																											
<p>La fruita serà de proximitat : taronja, pera, poma ,plàtan i mandarina. Dimercres pa integral logur de granja Cabrines</p> <p>Serà de producció ecològica(eco.) : pasta , llegum , arròs Fruita poma.. 1 vegada al mes : pollastre o carn vedella.</p>								<p>Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per a oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per a qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes info@cesnut.com</p> <p>CESNUT NUTRICIÓ Consultoria Nutricional</p> 				<p>Crema de verdures del temps amb tostes (pastanaga , carbassa , ceba ..) Filet de llengüadina amb enciam i blat moro Fruita del temps</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Cal</td> <td>Lip</td> <td>Prot</td> <td>HC</td> </tr> <tr> <td>671</td> <td>19</td> <td>30</td> <td>95</td> </tr> </table>				Cal	Lip	Prot	HC	671	19	30	95																																				
Cal	Lip	Prot	HC																																																								
671	19	30	95																																																								
Dilluns 4				Dimarts 5				 																																																			
<p>Sopa de brou amb fideus</p> <p>Pastís d'ou amb patates, ceba i carbassó amb daus de tomàquet</p> <p>logurt de granja</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Cal</td> <td>Lip</td> <td>Prot</td> <td>HC</td> </tr> <tr> <td>715</td> <td>23</td> <td>26</td> <td>101</td> </tr> </table>				Cal	Lip	Prot	HC	715	23	26	101	<p>Trinxat de col i patata</p> <p>Pernilets pollastres al forn al romani amb enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Cal</td> <td>Lip</td> <td>Prot</td> <td>HC</td> </tr> <tr> <td>736</td> <td>28</td> <td>26</td> <td>95</td> </tr> </table>				Cal	Lip	Prot	HC	736	28	26	95																																				
Cal	Lip	Prot	HC																																																								
715	23	26	101																																																								
Cal	Lip	Prot	HC																																																								
736	28	26	95																																																								
Dilluns 11				Dimarts 12				Dimecres 13				Dijous 14				Divendres 15																																											
<p>Macarrons integrals eco. gratinats amb tomàquet Calamars romana casolans amb enciam i olives logurt de granja</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Cal</td> <td>Lip</td> <td>Prot</td> <td>HC</td> </tr> <tr> <td>765</td> <td>29</td> <td>27</td> <td>99</td> </tr> </table>				Cal	Lip	Prot	HC	765	29	27	99	<p>Mongetes seques eco estofades Botifarra de pagès amb carbassó arrossat</p> <p>Fruita del temps</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Cal</td> <td>Lip</td> <td>Prot</td> <td>HC</td> </tr> <tr> <td>674</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>83</td> </tr> </table>				Cal	Lip	Prot	HC	674	26	27	83	<p>Minestra de verdures amb maonesa Pollastre eco. a l forn a l'allet amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Cal</td> <td>Lip</td> <td>Prot</td> <td>HC</td> </tr> <tr> <td>799</td> <td>31</td> <td>24</td> <td>106</td> </tr> </table>				Cal	Lip	Prot	HC	799	31	24	106	<p>Arròs eco. amb tomàquet Filet de bacallà amb amb barreja d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Cal</td> <td>Lip</td> <td>Prot</td> <td>HC</td> </tr> <tr> <td>734</td> <td>26</td> <td>29</td> <td>96</td> </tr> </table>				Cal	Lip	Prot	HC	734	26	29	96	<p>Puré de pastanaga, patates i moniato Estofat de vedella amb salsa cus cus</p> <p>Fruita del temps</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Cal</td> <td>Lip</td> <td>Prot</td> <td>HC</td> </tr> <tr> <td>671</td> <td>19</td> <td>27</td> <td>98</td> </tr> </table>				Cal	Lip	Prot	HC	671	19	27	98
Cal	Lip	Prot	HC																																																								
765	29	27	99																																																								
Cal	Lip	Prot	HC																																																								
674	26	27	83																																																								
Cal	Lip	Prot	HC																																																								
799	31	24	106																																																								
Cal	Lip	Prot	HC																																																								
734	26	29	96																																																								
Cal	Lip	Prot	HC																																																								
671	19	27	98																																																								
Dilluns 18				Dimarts 19				Dimecres 20				Dijous 21				Divendres 22																																											
<p>Mongetes tendres i patates</p> <p>Mandonguilles mixtes guisades amb muntanyeta arròs</p> <p>logurt de granja</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Cal</td> <td>Lip</td> <td>Prot</td> <td>HC</td> </tr> <tr> <td>709</td> <td>21</td> <td>30</td> <td>100</td> </tr> </table>				Cal	Lip	Prot	HC	709	21	30	100	<p>Espaguetis integrals eco. carbonarà</p> <p>Filet de lluç amb pastanaga i enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Cal</td> <td>Lip</td> <td>Prot</td> <td>HC</td> </tr> <tr> <td>756</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>97</td> </tr> </table>				Cal	Lip	Prot	HC	756	28	29	97	<p>Llenties eco estofades (tomàquet, ceba, xoriço, pastanaga) Truita de patates amb barreja d'enciams</p> <p>fruita de temps</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Cal</td> <td>Lip</td> <td>Prot</td> <td>HC</td> </tr> <tr> <td>662</td> <td>26</td> <td>24</td> <td>83</td> </tr> </table>				Cal	Lip	Prot	HC	662	26	24	83	 <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">Bon Nadal !!!</p>				<p><i>Escudella de nadal</i> <i>Nuggets pollastre amb xips</i> <i>Taronjada / torró</i></p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Cal</td> <td>Lip</td> <td>Prot</td> <td>HC</td> </tr> <tr> <td>790</td> <td>30</td> <td>29</td> <td>101</td> </tr> </table>				Cal	Lip	Prot	HC	790	30	29	101								
Cal	Lip	Prot	HC																																																								
709	21	30	100																																																								
Cal	Lip	Prot	HC																																																								
756	28	29	97																																																								
Cal	Lip	Prot	HC																																																								
662	26	24	83																																																								
Cal	Lip	Prot	HC																																																								
790	30	29	101																																																								