

Dilluns 8					Dimarts 9				Dimecres 10				Dijous 11				Divendres 12							
Macarrons integrals ecològics amb tomàquet gratinats amb formatge Croquetes de pollastre amb d'enciam i olives Macedònia de fruites					Llenties guisades amb verdures (pastanaga, ceba, tomàquet, oli) Filet de lluç planxa amb enciam i pastanaga fruita del temps				Sopa de verdures amb pasta ecol. Mandonguilles vedella a la jardineria Fruita del temps				Arròs blanc ecol. a la americana (carn picada mixta, ceba, pastanaga i tomàquet) Filet de llenguadina amb mèsclum d'enciams Fruita del temps				Bròquil amb patata a l'all Pernilets de pollastre rostit al forn al romaní amb enciam i blat moro Fruita del temps							
Cal 754	Lip 30	Prot 27	HC 94		Cal 683	Lip 27	Prot 25	HC 85		Cal 725 738	Lip 21 22	Prot 34 34	HC 100 101		Cal 743	Lip 27	Prot 29	HC 96		Cal 732	Lip 28	Prot 27	HC 93	
Dilluns 15					Dimarts 16				Dimecres 17				Dijous 18				Divendres 19							
Escudella amb pasta ecol. Estofat de gall dindi amb daus de patata i carbassa logurt de ensucrat					Crema de pastanaga i carbassa amb dauets de pa Salsitxes de porc amb tomàquet Fruita del temps				Arròs amb verdures (sofregit ceba, tomàquet, albergínia i pebrot..) Filet de bacallà romana casolà amb mèsclum d'enciams Fruita del temps				Mongeta tendra i pèsols amb patates Canelons de carn gratinats Fruita del temps				Cigrons ecològics estofats (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot..) Pastis d'ou amb verdures enciam Fruita del temps							
Cal 741	Lip 25	Prot 28	HC 101		Cal 742	Lip 23	Prot 35	HC 100		Cal 756	Lip 28	Prot 29	HC 97		Cal 799	Lip 31	Prot 24	HC 106		Cal 673	Lip 25	Prot 22	HC 90	
Dilluns 22					Dimarts 23				Dimecres 24				Dijous 25 menú vega				Divendres 26							
Arròs blanc ecològic amb sofregit de ceba i tomàquet calamar arrebossat amb pastanaga logurt de ensucrat					Espaguetis integrals ecol. carbonarà Contra cuixa pollastre amb toc de curri amb barreja d'enciam i blat moro Fruita del temps				Brou de verdures amb galets Filet de salmó al forn amb patates al caliu Fruita del temps				Llenties estofades amb quinoa (pastanaga, ceba, tomàquet, oli) Croquetes d'espínacs amb tomàquet i olives Fruita del temps				Trinxat de col i patata Mandonguilles vedella amb xampinyons i cus cus fruita del temps							
Cal 671	Lip 19	Prot 27	HC 98		Cal 744	Lip 28	Prot 29	HC 94		Cal 719	Lip 23	Prot 27	HC 101		Cal 735	Lip 27	Prot 29	HC 94		Cal 720	Lip 24	Prot 30	HC 96	
Dilluns 29					Dimarts 30				Dimecres 31				<p>La fruita serà de proximitat : taronja, pera, poma, plàtan i mandarina. Dimecres pa integral logur de granja Cabrines Serà de producció ecològica(eco.) : Pasta, llegum, arròs .Fruita poma.. 1 vegada al mes : pollastre o carn vedella i peix fresc.</p>											
Fideus a la cassola amb costella Truita de patates i ceba amb enciam i blat moro logurt de ensucrat					Crema de verdures amb crostons Hamburguesa vedella ecològica planxa amb arròs llarg Fruita del temps				Mongetes seques estofades Lluç arrebossat casolà amb enciam i daus de tomàquet Fruita del temps															
Cal 750	Lip 30	Prot 27	HC 93		Cal 721	Lip 24	Prot 27	HC 98		Cal 674	Lip 26	Prot 27	HC 83											

