
				Dijous 1				Divendres 2											
				Arròs paella (sèpia, ceba, fumet de peix , pèsols) Contra cuixa de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita de temps Cal 761 Lip 29 Prot 24 HC 101				Brou de verdures amb galets eco Filet de llenguadina amb patates Fruita del temps Cal 733 Lip 25 Prot 27 HC 100											
Dilluns 5				Dimarts 6				Dimecres 7				Dijous 8				Divendres 9			
Mongetes seques estofades (pastanaga, ceba, tomàquet , oli) Llibrets de pernil dolç i formatge amb enciam i blat de moro iogurt de granja				Trinxat de col i patata Pernilets de pollastre al forn a la llimona amb barreja d'enciams i tomàquet Fruita del temps				Arròs blanc amb sofregit de tomàquet Filet de bacallà amb enciam i olives Fruita del temps				Crema de verdures del temps Mandonguilles de vedella estofada amb cuscus Fruita de temps				Macarrons integrals amb tonyina Botifarra de porc amb enciam i pastanaga Fruita del temps			
Cal 749	Lip 29	Prot 27	HC 95	Cal 725	Lip 25	Prot 27	HC 98	Cal 707	Lip 23	Prot 29	HC 96	Cal 669	Lip 23	Prot 23	HC 89	Cal 732	Lip 28	Prot 27	HC 93
Dilluns 12				Dimarts 13				Dimecres 14				Dijous 15				Divendres 16			
<h1 style="text-align: center;">Festa</h1>				Fideuà (sèpia gambetes, ceba ,tomàquet, oli Pastis d'ou amb verdures i enciam iogurt granja ensucrat				Llenties estofades amb arròs (llenties, pastanaga, ceba, Patata, oli) Filet de llenguadina amb enciam i olives Fruita del temps				Escudella barrejada amb galets (pastanaga, patata, col) Daus de vedella estofats amb pèsols , pastanaga i patata Fruita del temps				Bledes saltades amb patates Pollastre al forn al romaní amb arròs llarg Fruita del temps			
				Cal 754	Lip 26	Prot 25	HC 105	Cal 709	Lip 21	Prot 30	HC 100	Cal 656	Lip 24	Prot 22	HC 88	Cal 679	Lip 19	Prot 28	HC 99
Dilluns 19				Dimarts 20 menú vega				Dimecres 21				Dijous 22				Divendres 23			
Sopa d'au i verdures amb pasta Filet de lluç forn amb picada d'allets amb enciam i pipes de gira-sol iogurt granja ensucrat				Arròs amb verdures (carbassó , pebrot ,albergínia i tomàquet) Hamburguesa de llegum amb salsa tomàquet Fruita del temps				Cigrons estofats amb quinoa (pastanaga, ceba, tomàquet, oli) Tires pit de pollastre al curri amb toc de mel amb enciam i olives Fruita del temps				Mongetes tendra amb daus de patata Fricandó de carn magre amb guarnició de cous cous i xampinyons Fruita del temps				Espaguetis integrals bolonyesa ecològica Truita de carbassó amb barreja d'enciams enciam i pastanaga làctic			
Cal 691	Lip 27	Prot 23	HC 89	Cal 725	Lip 21	Prot 34	HC 100	Cal 662	Lip 26	Prot 24	HC 83	Cal 712	Lip 24	Prot 26	HC 98	Cal 742	Lip 26	Prot 27	HC 100
Dilluns 26				Dimarts 27				Dimecres 28				La Fruita serà de proximitat: poma, plàtan, pera i taronja . Dimecres pa integral - iogurt de granja cabrianes Serà de producció ecològica(eco.) : pasta ,llegum, arròs Fruita poma.. 1 vegada al mes : pollastre o carn vedella. Per a qualsevol dubte en referència al menú, pot contactar amb l'equip de dietistes-nutricionistes en info@cesnut.com . 							
Llenties estofades (llenties, pastanaga, ceba, Patata, oli) Raves de calamar amb enciam i tomàquet iogurt granja ensucrat				Espirals amb fines herbes i formatge Mandonguilles de vedella amb pèsols , pastanaga i patates Fruita del temps				Patates estofades amb costella Contra cuixa pollastre planxa amb carbassó arrebossat Fruita del temps											
Cal 735	Lip 28	Prot 27	HC 95	Cal 720	Lip 26	Prot 24	HC 96	Cal 765	Lip 29	Prot 26	HC 99								

