


				Dijous 1				Divendres 2											
La Fruita serà de proximitat: poma, plàtan, pera, taronja Dimecres pa integral - logurt de granja cabrianes Serà de producció ecològica(eco.) : pasta , llegum , arròs Fruita ecolg. 1 vegada al mes : pollastre o carn vedella. Per a qualsevol dubte en referència al menú, pot contactar amb l'equip de dietistes-nutricionistes en info@cesnut.com .								Arròs integral amb tomàquet (tomàquet i sofregit de ceba) Filet de llenguadina amb barreja d'enciams Fruita del temps				Bròquil saltat amb patata Escalopa de llom amb tomàquet amanit i olives Fruita del temps							
Cal 744 Lip 28 Prot 29 HC 94				Cal 709 Lip 21 Prot 30 HC 100															
Dilluns 5				Dimarts 6				Dimecres 7				Dijous 8				Divendres 9 JORNADA DE ROMA			
Espaguetis carbonarà (bacon , llet ,formatge) Filet de lluç al forn amb enciam i blat moro logurt de granja ensucrat				Regirat de verdures (mongetes tendres, patata, pèsols) Estofat de vedella amb cus cus Fruita del temps				Arròs amb verdures Blanqueta de gall dindi rostit al forn amb patates Fruita del temps				Cigrons estofats Calamars romana casolans amb barreja d'enciams amb tomàquet amanit Macedònia				Pizza a la romana Pollo impanato (Escalopa pollastre) Gelato (gelat)			
Cal 759 Lip 23 Prot 35 HC 103				Cal 741 Lip 25 Prot 28 HC 101				Cal 716 Lip 24 Prot 30 HC 95				Cal 736 Lip 28 Prot 26 HC 95				Cal 716 Lip 24 Prot 30 HC 95			
Dilluns 12 menú vaga				Dimarts 13				Dimecres 14				Dijous 15				Divendres 16			
Macarrons amb sofregit de tomàquet i verdures Croquetes d'espínacs amb enciam i blat moro Fruita del temps				Arròs amb tomàquet (tomàquet i sofregit de ceba) Truita de carbassó amb ceba amb pastanaga i enciam logurt de granja ensucrat				Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb barreja d'enciams Fruita del temps				Bledas amb patates a l'all Pernilets de pollastre rostit amb grills de poma al forn Fruita del temps				Sopa de peix amb fideus (fumet de peix,ceba,tomàquet..) Hamburguesa vedella ecològica planxa amb patata al caliu Fruita del temps			
Cal 719 Lip 23 Prot 27 HC 101				Cal 738 Lip 26 Prot 30 HC 96				Cal 683 Lip 27 Prot 25 HC 85				Cal 671 Lip 19 Prot 27 HC 98				Cal 732 Lip 23 Prot 31 HC 98			
Dilluns 19				Dimarts 20				Dimecres 21				Dijous 22				Divendres 23			
Fideuà Pastis d'ou amb verdures amb pastanaga i enciam logurt de granja ensucrat				Crema de col i flor amb tostes Filet de llenguadina romana amb tomàquet amanit i olives Fruita del temps				Sopa d'au i verdures amb pasta i cigrons Mandonguilles vedella guisades amb patates Fruita del temps				Arròs tres delícies (pernil dolç, pastanaga i pèsols) Filet d'au planxa amb carbassó arrebossat d'enciams Fruita del temps				Mongetes tendra amb patates Bistec magre amb samfaina Fruita del temps			
Cal 758 Lip 30 Prot 24 HC 98				Cal 715 Lip 23 Prot 29 HC 98				Cal 731 Lip 22 Prot 31 HC 100				Cal 739 Lip 27 Prot 30 HC 94				Cal 790 Lip 30 Prot 29 HC 101			