

ORIGEN



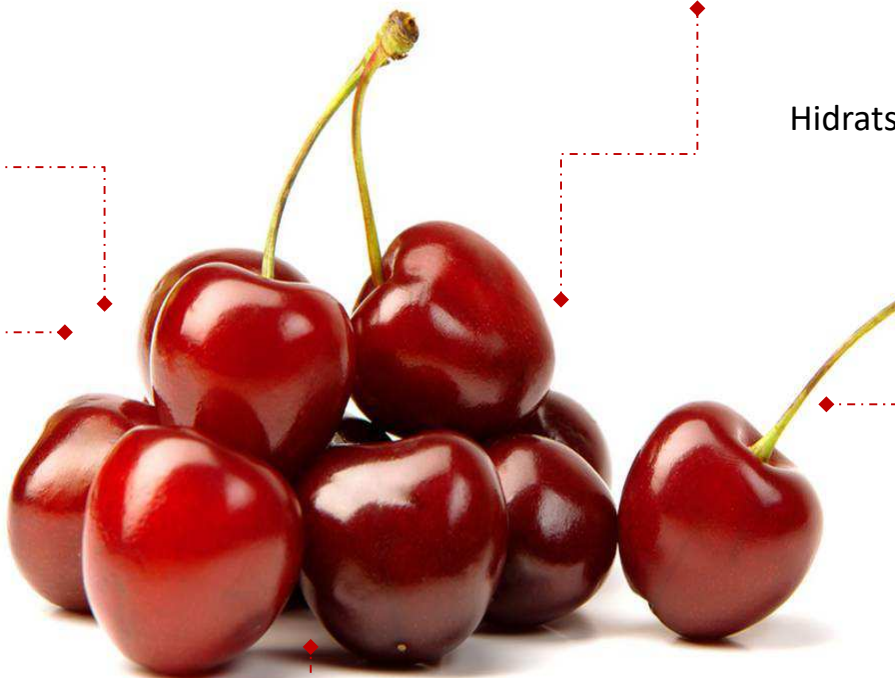
LES CIRERES

COMPOSICIÓ (Per 100 g)

El seu origen es troba al Mar Negre i el Mar Caspi. En l'actualitat els països de major producció són Rússia, Estats Units, Alemanya, Itàlia, França i Espanya.

PROPIETATS PER NENS

Antiinflamatòries, diürètiques, riques en melatonina, calci i fòsfor.



Aigua	84,20 %
Hidrats de Carboni	13,30 %
Proteïnes	0,88 %
Fibra	1,31 %

VITAMINES Y MINERALS

Àcid fòlic	52 µg
Carotenoides	34,80 µg
Vitamina C	7 mg
Calci	15 mg
Potassi	224 mg

GASPATXO DE CIRERES



POLLASTRE AMB SALSA DE CIRERES



MOUSSE DE CIRERA

