



### **TOMATILLO O ALQUEJENJE**

Ric en **Vitamina A i C.**

Amb ell es poden realitzar **infusions**  
que es caracteritzen pel seu gust  
**àcid.**



### **FRUITA DEL DRAC O PITAHAYA**

Rica en **Vitamina C i B.**

Les llavors, que són comestibles, contenen  
**àcids grassos** saludables.



### **XIRIMOIA**

Rica en **Vitamina C** i minerals com  
el **Potassi**, ideal per als nens en  
edat de **creixement.**

Es pot menjar amb una cullera com  
si fos un iogurt.



### **FRUITA DE LA PASSIÓ O MARACUJÀ**

L'alt contingut en **Vitamina A**  
proporciona una bona **hidratació**,  
per aquest motiu, la podem trobar en  
nombrosos «**smoothies**».



# **FRUITES TROPICALS DE MODA**

Les **fruites tropicals** són molt  
atractives, tant pel seu **color** com per  
la seva **forma** i **sabor**. Ideal per als  
petits de la casa, cridarà la seva  
**atenció.**

Les fruites tropicals no es recomanen a **menors de 18 mesos.**



### **LITXI**

Conté elevades dosis de  
**Vitamina C i Potassi.**

A partir de les seves flors es pot  
obtenir **mel** de litxi.

